

第15回

先生をはじめ教育関係者の皆さまへ

ガスで彩る楽しい料理

親子クッキングコンテスト

埼玉県

第13回 ウィズガス
全国親子クッキング
コンテスト

炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

「食育」の学習には学校と家庭の連携が効果的です

家族と一緒にメニューを考え、料理し、食べ、片付ける時間は授業では得られない子どもの成長の機会です。昨年度の全国応募総数は6万747組で応募の約9割が学校経由の申込でした。夏休みの課題に採用された先生方からは、『“家庭を巻き込んだ学習”の方針にピッタリと合った』『家族と触れ合うきっかけになる』といった感想を頂いています。

期待できる「食育」の内容

- 料理の楽しさ、家族と一緒に食事する楽しさ
- 食事の大切さ（栄養バランス、朝食の大切さ）
- 自ら考え、進んで行動することの学び（生活力向上）
- 食材を通じた地元理解、我が家の味の伝承、食事のマナー

昨年の埼玉県大会・
地区大会の様子



主催：埼玉県ガス協会

後援：埼玉県、埼玉県教育委員会、関東経済産業局、関東農政局、「近いがうまい埼玉産」地産地消推進会議、埼玉りそな銀行、武蔵野銀行
（※全国大会後援予定：内閣府、総務省、文部科学省、農林水産省、全国小学校家庭科教育研究会）

協賛：ノーリツ、リンナイ、パロマ

➡裏面に、この大会を評価して下さる方々の声を掲載しています。

埼玉県、昨年の学校賞受賞校の声

川口市立幸町小学校

本校は「家庭・地域と一体になって児童を育む学校」を目指す学校像としており、学校での学習を生かし、多数の児童が楽しんで家庭で取り組むことができました。

エントラスホールにも結果を掲示し意識づけを図りました。



鴻巣市立鴻巣南小学校

この度はありがとうございました。子供たちもびっくりしてそしてうれしそうでした。

「平成30年度6年生より」として家庭科室へプレゼントです。6年生も3学期の最後の実習で使わせていただきます。



所沢市立柳瀬小学校

授業で学んだことを実践するために、宿題として取り組みました。日々忙しく生活している子供たちが、家庭で保護者の方々話し合いながらアイデアを出しレシピを作ることで、家庭生活や栄養バランス、地場野菜や果物等食育について考えるよい機会となりました。学校賞で家庭科室の器具をそろえることができることも子供たちが全員力を合わせ頑張るってレシピを考えるきっかけとなりました。ありがとうございました。



川口市立並木小学校

本校は、「食育」を教科の中で取り組んでいることが大きな特色です。家庭科や保健はもとより、社会や国語などの各教科で、いろいろな食に関する知識や食を選択する力を習得するよう、意識的に食に関する指導を行っています。また、「けんこう会議」では、「朝食の大切さを考える!」をテーマに発表や調理実習などの取組を行っています。さらに、地域の人材を活用した「板前給食」や、旬の食材・地場産物を使用した献立や郷土料理を給食メニューに取り入れるなど、学校と地域の絆を深める食育を推進しています。



親子クッキングコンテスト地区大会出場者の結果は、給食室前に掲示したり、全校集会で紹介したりするなど、年間を通しての意識づけに活用しています。

幸手市立吉田小学校

この度は、学校賞をいただき誠にありがとうございました。5、6年生の家庭科の学習の延長として取り組みましたが、全校児童83名、5、6年生の児童数を合わせても、30名に満たないため、兄弟にも手伝ってもらいなんとか30組になりました。続けて学校賞をいただけるように頑張りたいです。



目高市立高麗川小学校

親子で楽しみながら食の大切さについて考える、良いきっかけになったと思います。学校賞で急須とお茶碗、エッグスライサーを購入しました。子供たちも新しい器具で調理実習をするのを楽しみにしています。ありがとうございました。



他の教育関係者の声

- 朝食を食べないで学校に来る子供の多いことに驚きます。
- 毎日朝食を食べる子供のほうが学力、体力の両面でも高い傾向にあることは統計上明らかになっています。
- 朝何を食べてきたか聞くとパンだけ、おにぎりだけという子供が多い。
- 親が用意したご飯を当たり前のように食べている子供が、栄養バランスや盛り付けなど親が工夫や苦勞して作ってくれていることを知る機会になれば。
- 親子が協働して料理する時間は、家庭教育やしつけに通じます。

応募
特典

学校賞 30組以上ご応募いただいた学校へご希望の調理器具などをプレゼントします。

参加賞 応募者全員に図書カード(500円分)を進呈します。



埼玉県大会審査委員長



江上佳奈美
審査委員長

江上料理学院
副学院長

全国大会審査委員



服部幸應
審査委員長

学校法人服部学園
理事長

服部栄養専門学校
校長
医学博士



曾我部多美
審査委員

全国小学校家庭科教育研究会
会長

▶ 埼玉県ガス協会会員(20社)

入間ガス、角栄ガス、埼玉ガス、坂戸ガス、幸手都市ガス、松栄ガス、新日本ガス、西武ガス、大東ガス、秩父ガス、東京ガス、東彩ガス、日高都市ガス、武州ガス、本庄ガス、武蔵野ガス、鷲宮ガス、伊奈都市ガス、堀川産業、フジオックス