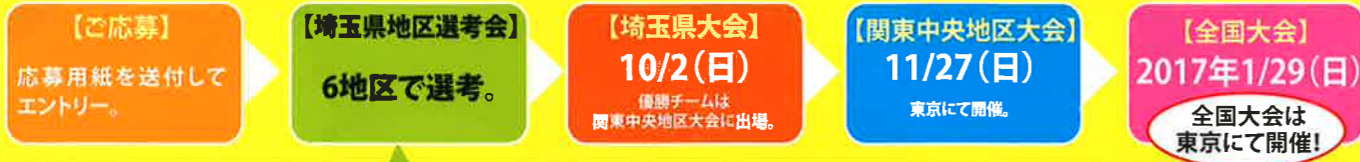


地産地消の推進と食育への貢献を目的に、12年前、「埼玉県クッキングコンテスト」は始まりました。その取り組みは2年後に全国へ広がり、「全国親子クッキングコンテスト」となりました。テーマは「わが家のおいしいごはん」。埼玉の6地区から選出された12組の親子が10月2日の埼玉県大会に集結！優勝した親子は関東中央大会への出場権を獲得。最後に待っているのは全国大会！

募集テーマ
わが家のおいしいごはん

關ご応募から埼玉県地区選考会～全国大会までの流れ



■6つの地区で埼玉県地区選考会を実施

地区名	応募締切	地区名	応募締切
西部地区 (武蔵野ガス・入間ガス・西武ガス・秩父ガス・日高都市ガス)	8 / 1 (月)	中央地区 (東京ガス)	8 / 15 (月)
南部地区 (大東ガス・武州ガス)	8 / 1 (月)	中央北地区 (新日本ガス・埼玉ガス・本庄ガス・鷲宮ガス・堀川産業)	8 / 19 (金)
中央南地区 (坂戸ガス・角栄ガス・松栄ガス)	8 / 1 (月)	東部地区 (東彩ガス・幸手都市ガス・伊奈都市ガス)	9 / 6 (火)

募集テーマ
環境に優しい天然ガスを使った「わが家のおいしいごはん」～家族と一緒に作る、うちの自慢メニュー～地産地消を推進し、食育に貢献する。

参加資格
親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(チーム)
※性別・国籍は問いません。
※子1人につき1回のみ。
※埼玉県在住の方に限ります。
※プロ(現在、食の提供を職業とされている方)の参加はご遠慮ください。

賞状の条件等
・食材費:2,000円程度(4人分)
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)
※ガスならではの調理方法を活用してください。
※品数の制約はありません。

実技審査方法
※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。
応募方法
所定の応募用紙(本チラシ)を封筒に入れ、応募先までお送りください。
※応募書類および写真・絵は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシビ・写真および絵は主催者に所属するものとし、新聞・雑誌・印刷物などに二次使用する場合がございます。

選考方法
埼玉県内を6地区に分け、各地区ごとに選考を行い、選考通過のチームには埼玉県大会に出場いただけます。(選考方法は、各地区によって異なります。詳細は、お近くの都市ガス事業者へお問合せ下さい。)なお、審査結果は、選考通過された方のみご連絡いたします。また、審査結果のお問合せにはお答えできませんのでご了承ください。

実技選考ポイント
親子のチームワーク
おいしさ
わが家ならではの工夫
ガスならではの調理方法

【地区選考の通過者】
地区選考の通過者には30,000円～2,000円の商品券が送られます。商品券の額は、実技選考会(地区大会)による地区と書類審査による地区で異なります。

【埼玉県大会賞】
優勝: 50,000円 / 1組 (関東中央地区大会出場権)
準優勝: 30,000円 / 1組
3位: 10,000円 / 1組
※金額相当の商品券

埼玉県大会 審査委員
審査委員長 江上料理学院 副学院長 江上 佳奈美先生
家庭料理専門の学校「江上料理学院」3代目。現、副学院長。「ご家庭の幸せは愛情をこめた料理から」という創設者である・祖母、江上トミ氏の考えを受け継ぎながら、より現代的な料理を発表している。食育インストラクター、チーズプロフェッショナル協会理事、食品メーカー等のアドバイザーもつとめるかたわら、テレビなどでも活躍中。



今年の
埼玉県大会の様子

去年は準優勝で、今年は優勝できて本当にうれしいです!!

優勝
中央地区代表
会田 弥生さん
壘くん
手羽元は煮る・揚げる・焼くと、調理法を変えて3種類作ります。パエリアはしじみを使って炊き上げるのがポイントです。彩り温野菜は、丸ごと蒸したかぼちゃを器として使い、そのまま食べていただけるようにしました。関東中央地区大会では、埼玉県代表としてここにいるみなさんの分までがんばりたいと思います。

😊 運営事務局よりひとこと:
どのチームもいきいきと、楽しみながら料理をしている姿が印象的でした。コンテストを通じて、親子の絆が深まること間違いなし! 本年もたくさんのご応募をお待ちしております。

応募用紙

フリガナ	フリガナ
保護者様のお名前	お子様のお名前
保護者様のご職業	お子様の学校名・学年
ご住所 〒	電話 (自宅等) 携帯電話
E-mail アドレス (お持ちの方) _____ @ _____	
ご質問:この企画を知ったきっかけは何ですか?(該当項目に○をお付けください) 1.小学校(ポスターなど) 2.小学校(先生から) 3.小学校(学校での課題) 4.友達・知り合い 5.ABCクッキングスタジオ 6.ホームページ 7.本チラシ 8.その他()	
お料理のタイトルをお書きください。	調理時間 _____ 分
材料・分量・作り方を簡単にお書きください。	

※ご記入いただいた個人情報は、本事業及び各ガス事業者においての情報提供、商品やイベント等のご案内にのみ使用いたします。 ※コピー可
※コンテストのスケジュールや内容は変更となる場合がございますので、予めご了承ください。